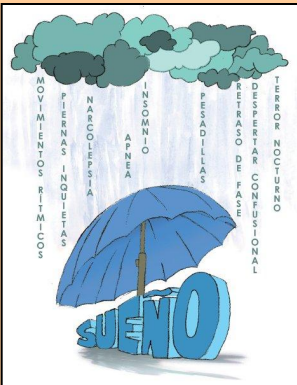


"UNA PIZCA DE COMUNITARIA"

IA DORMIR!



Aprendiendo a conocer y manejar los problemas del sueño



Guía salud:
Información para
padres, educadores y
adolescentes.

goo.gl/Mz5ByJ



Para las familias:



Artículos sobre
higiene del sueño,
características,
consejos divididos
por tramos de edad.
Colecho .Agenda del
sueño y trastornos.

goo.gl/gBjqi



Para adolescentes:

¿Cuántas horas
de sueño
necesito?



goo.gl/U9Ae3H



El sueño infantil



Video para las
familias

goo.gl/C4Gi1h

ventana abierta a la familia

• UNA VENTANA DE COMUNICACIÓN •



Y mucho más en :

<http://www.arapap.es/educacion-para-la-salud/>

¡Enchúfate a los recursos de Pediatría Comunitaria!

