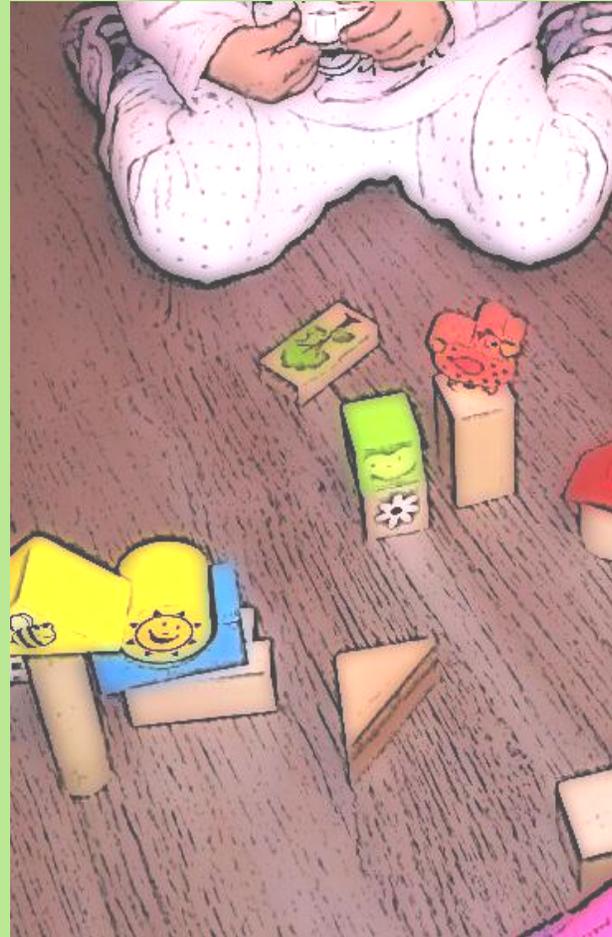


LA SEPARACIÓN DE TUS PADRES ES DEFINITIVA

A lo largo de tu vida te van a surgir dudas y preguntas, y emociones ligadas a ellas, que debes tratar de resolver.

Con todo, cuando seas adulto, las cosas las verás de otro modo y tal vez entiendas mejor por qué tus padres decidieron separarse.

Siempre que lo necesites, habla con tus padres de lo que te ocurre con respecto a este tema. Y poco a poco, irás construyendo el puzzle en el que las relaciones de tu propia familia van a tener sentido.



SI TUS PADRES
SE ACABAN
DE SEPARAR

Dra. Ana Cristina de Pablo Elvira
Dña. Luisa Maestro Perdices

SI TUS PADRES SE ACABAN DE SEPARAR

Es importante que entiendas que ellos ya no están juntos pero que tú sigues siendo su hijo* IGUAL QUE ANTES y que te quieren.

Tus padres tienen intención de seguir funcionando como padre y madre durante el resto de sus vidas, incluso si vuelven a tener pareja e hijos en esa nueva relación.

Al separarse, vas a notar que tus padres opinan diferente uno del otro en muchas cosas. **No tienes que decidir quién tiene razón.** Los dos la tienen en cierta manera.

A veces, tus padres han discutido por cosas que te conciernen a ti (tus deberes, tu comportamiento...).

Eso no quiere decir que tu seas el culpable de su separación. Sencillamente que, como padres, tienen diferentes puntos de vista.

Tus abuelos, tíos, primos...siguen siéndolo por igual. No existen los ex - abuelos, ex - tíos...

A tus amigos/as les puedes contar lo que pasa en tu casa, **SI QUIERES.** Seguro que conoces a alguien que ha pasado por algo parecido. La separación de tus padres no tiene por qué ser un secreto. Seguro que tus compañeros lo entienden.

*las menciones genéricas en masculino que aparecen en este documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino

SOBRE LA CUSTODIA

La Autoridad Familiar (patria potestad) significa que ambos son padres por IGUAL.

Que uno de tus progenitores (padre o madre) tenga la custodia significa que, por ahora, estás a su cuidado.

Si tus padres han acordado que vayas con uno de ellos determinados días (por ejemplo, fines de semana alternos, la mitad de vacaciones...), **es importante para todos que cumplas lo acordado.** Es sano saber con seguridad cuándo y cómo os vais a ver.

Las cuestiones económicas de la separación (por ejemplo, quién paga el colegio, la ropa, el dentista, quién se queda con el piso...) no son asunto tuyo. Es algo que deben resolver los adultos.

LA RELACIÓN CON TUS PADRES

Si vives con tu madre, es bueno que veas a tu padre todo lo que puedas. Si vives con tu padre, es bueno que veas a tu madre todo lo que puedas.

Si no puedes ver a uno de tus padres, puede ser bueno hablar con él por teléfono a menudo. Utiliza las nuevas tecnologías -whatsapp, snapchat, e-mail- para estar en contacto con ellos.

Ahora vas a vivir en dos casas diferentes. Debes respetar en cada una las costumbres y normas. Pueden ser diferentes (por ejemplo, en casa de mamá se come a las dos, y en casa de papá a la una). Pero no pasa nada. Ya verás como te acostumbras ¡jaunque a veces es un lío!

Los problemas que tengas con tu madre, háblalos con ella. Los problemas que tengas con tu padre, háblalos con él. Si algún día estáis los tres juntos, también puede ser un buen momento para comentarlos.

No eres un mensajero. Si tu madre o padre te dice "dile a ..." puedes sugerirles que hablen entre ellos mejor.

No eres espía. Lo que pasa en casa de cada uno de tus padres es privado.

No juzgues ni censures ni critiques a uno delante del otro. Tus opiniones, que son importantes, tal vez las puedas compartir con una tercera persona: un amigo, un tío, un terapeuta...

Respetar los acuerdos que hagan tus padres, al respecto de tu educación, salud, horarios... Ambos miran por tu bien.