Pediatría comunitaria y EPS
ArAPAP

"UNA PIZCA DE COMUNITARIA"

GUÍA DE ACTUACIÓN COVID PARA FAMILIAS

QUÉ DEBO HACER SI...

ME HE HECHO UN TEST DE FARMACIA Y SOY POSITIVO EN COVID-19:

- **Con síntomas**: Si son leves, mantén aislamiento domiciliario hasta 3 días después de la desaparición de los síntomas (con un mínimo de 7 días desde el inicio). Si tus síntomas empeoran, contacta con el sistema sanitario
- **Sin síntomas:** Mantén aislamiento domiciliario durante 7 días desde la realización de tu prueba

Notifica tu positivo a tus contactos estrechos para que sigan las recomendaciones sanitarias

Aíslate y comunícalo al sistema sanitario a través de una de estas opciones:

876503741

formulario en www.saludinforma.es

SOY CONTACTO ESTRECHO DE UN CASO POSITIVO Y NO TENGO SÍNTOMAS:

- **He recibido la pauta de vacunación completa:** no es necesario guardar cuarentena
- **No he recibido la pauta de vacunación completa:** mantén cuarentena domiciliaria de 7 días

En ambos casos, los **10 días posteriores** al último contacto con el caso positivo:

- **Limita interacciones sociales,** evita zonas concurridas y el contacto con personas vulnerables
- **Extrema las medidas de prevención**
- **Si aparecen síntomas,** contacta con el sistema sanitario

¿Cuándo soy contacto estrecho?

Si he estado en contacto con un **caso positivo**, sin las medidas de protección **más de 15 minutos**, en las **48 horas anteriores a:**

- **Realización de su prueba diagnóstica** (PCR o Test Antígenos) **ó**
- **Inicio de síntomas del caso positivo**

#ProtégeteATiYALosDemás

https://cutt.ly/EU9PiHE

GOBIERNO DE ARAGON

Comunicación de caso positivo por autotest en domicilio

Declaración Autotest COVID

En este apartado usted podrá realizar un formulario de declaración de un Autotest COVID.

Para acceder a las gestiones de esta sección puede utilizar cualquiera de los siguientes métodos:

- Número de tarjeta sanitaria
- Certificado, DNIe o Cl@ve
- PIN salud

Acceso mediante tarjeta sanitaria

Número de tarjeta sanitaria
AR000000000X
¿Qué número debo introducir?

Primer apellido
Primer apellido

876503741

formulario en www.saludinforma.es

https://cutt.ly/fU9SfQn

salud saludinforma.es

Vacunación COVID en niños y adolescentes

https://cutt.ly/TU9TmDr

AEP Asociación Española de Pediatría
CAV Comité Asesor de Vacunas

¿Cómo puedo vacunarme en Aragón?

CUANDO LE TOQUE A TU GRUPO DE EDAD, DEBES SEGUIR ESTOS PASOS:

Si tienes tarjeta sanitaria

Entra en la página **www.saludinforma.es** o descárgate la **App SaludInforma**

PIDE CITA con el nº AR de tu tarjeta

Si NO tienes tarjeta sanitaria

Acude a tu **centro de salud** más cercano

Te darán un **nº AR provisional y exclusivo** para la vacunación

SISTEMA NACIONAL DE SALUD DE ESPAÑA
Tarjeta Sanitaria
GOBIERNO DE ARAGON
AR000000000X
999999999X 50/000000000/00 01/01/1970 05/15
XXXXXX XXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXX
BBBBBBBBBBAAAAAA0 8074000106
902 505 5521 SALUD INFORMA

Números SaludInforma:

- Huesca 974215746
- Teruel 978623345
- Zaragoza 976306841

Para más información entra en: www.saludinforma.es/vacunacovid

TODAS LAS PERSONAS TIENEN DERECHO A SER VACUNADAS

GOBIERNO DE ARAGON

Preguntas frecuentes sobre citación, dosis de recuerdo, agendas abiertas por edad , tutorial, etc.

https://cutt.ly/dU9UgGO

salud saludinforma.es

Los protocolos de actuación frente a la COVID y la estrategia de vacunación se actualizan en función de la situación epidemiológica de la pandemia por lo que la información incluida en estos enlaces puede ir sufriendo modificaciones.

Familias | **Personal docente** | **Profesionales sanitarios**

Y mucho más en :
http://www.arapap.es/pizcas-de-comunitaria/
¡Enchúfate a los recursos de Pediatría Comunitaria!