Pediatría comunitaria y EPS
ArAPAP

"UNA PIZCA DE COMUNITARIA"

Felices sueños

Para las familias

Artículos sobre higiene del sueño, características , consejos divididos por tramos de edad. Colecho .Agenda del sueño y trastornos.

goo.gl/gBjjqi

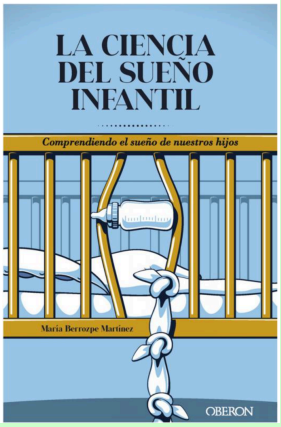
Familia y Salud

Colecho y sueño seguro

Información sobre el colecho, guía rápida, colecho seguro.

https://cutt.ly/TNwJMvy

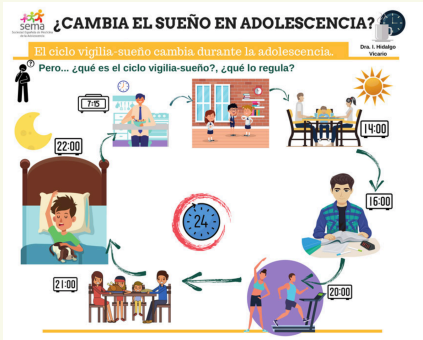
"La ciencia del sueño infantil"



Libro de la autora María Berrozpe con claves para saber cómo duermen los niños y ayudar a los padres a decidir cómo y dónde van a descansar sus hijos para disfrutar de un sueño feliz y pleno para todos.

https://cutt.ly/sNwFetU

Para adolescentes:



Recursos e información sobre el sueño para adolescentes, cambios y trastornos .

https://cutt.ly/LNwGThE

sema
Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia

Familias | Personal docente | Profesionales sanitarios

Y mucho más en :
http://www.arapap.es/pizcas-de-comunitaria/
¡Enchúfate a los recursos de Pediatría Comunitaria!